

Jasmuheen
Ambasadoare a Păcii

SĂ FIM ESENȚĂ
Cheile de la Împărăție

ESENȚĂ ESTE

*Esență este Tot Ceea Ce Este, Suprem în prezența Sa.
Esență este iubirea pură, în valuri,
puternică în transcendența ei.
Esența deține calea păcii, modul de a păși în față.
Esența curge în spatele scenei, apoi ne cheamă pe toți spre Ea.
Esența cântă o melodie atât de pură,
ca inimile deschise să o asculte.
Esența ne umple din nucleul ființei noastre,
apoi radiază și strălucește.
Esența ne hrănește prin sufletul nostru, ne umple de uimire
Esența este nucleul creației, asupra căruia înțelepții meditează.*



Introducere

Că și alții, am întâlniri zilele acestea, îmi trăiesc viața într-o stare de pace și mulțumire profundă. Rugăciunea inimii mele este una de recunoștință constantă, iar sufletul meu este plin de muzică și cântec. Călătoria până în acest loc a fost lungă și, totuși, extraordinar de interesantă – cel puțin pentru mine.

După aproape patruzeci de ani de meditație, aproape douăzeci de ani în care m-am hrănit, fizic, cu prana, plus optsprezece ani de călătorii constante în întreaga lume, ritmul meu de viață s-a stabilizat într-o stare în care mă simt binecuvântată și onorată, hrănită, iubită și sprijinită. Simt că viața mea este bogată, de calitate și că inima mi-e chiar și mai bogată.

În acest timp, am avut bucuria și experiența profundă de a întemeia o familie, mi-am văzut trei nepoți venind în această lume și am dezvoltat relații strânse, pline de iubire, cu prietenii și cu soțul-și-iubitul meu din ultimele câteva decenii.

Prin toate acestea, m-am confruntat cu foarte multe provocări – așa cum facem toți în viață – mai ales dacă cei dragi pleacă să treacă în alte planuri; și totuși, fiecare provocare majoră a vieții mi-a dăruit virtuți de care aveam, evident, nevoie, pentru a mă ajuta în îndeplinirea unui obiectiv important.

La vârsta de șapte ani, acest obiectiv a fost acela de a descoperi și de a locui în Împărăția Cerurilor, despre care vorbește Iisus în Biblie. Mai târziu, acest obiectiv s-a transformat într-un interes pentru ascensiune, pentru a deveni iluminată. Pe la șaisprezece ani, au intrat în viața mea misticii indieni, ducând cu ei o energie pe care am simțit că mi-am dorit-o. Erau ființe pașnice, înțelepte, blânde și iubitoare, care radiau

ceva după care nu știam că tânjeam, până când nu am simțit cum venea de la ei. Prin întrunirile* zilnice, ei ne-au împărțit o parte din minunile tărâmurilor pe care le putem descoperi atunci când ne întoarcem simțurile spre interior.

Ziua în care m-au învățat să meditez a fost un punct de cotitură în viața mea, cel mai mare moment „Aha“ al meu, unul pe care nu-l voi uita niciodată. Folosind tehnici vedice străvechi, cel de-al treilea ochi, apoi tot corpul meu au explodat în mii de scânteii de lumină, dizolvându-mă complet în ele. Și, odată cu această lumină, a venit iubirea, pură și profundă, o iubire atât de divină încât m-a eliberat de toată dorința.

În acele câteva momente, am fost pe deplin iluminată și liberă, pentru că, în acea experiență, am descoperit că eram Esența mea Iluminată. Undeva, adânc în interiorul meu, era o ființă pură și perfectă, iubitoare și înțeleaptă, care, din păcate, după acele câteva momente glorioase de revelație, s-a retras din nou, adânc în interior, lăsându-mă complet dependentă de tot ceea ce îmi adusesese ființei mele naive și foarte tinere.

O experiență ca aceasta nu poate fi descrisă sau trecută cu vederea, deoarece, pentru Esența noastră, ea este cea mai seducătoare și perfectă amantă.

Atunci când se ridică, ne umple fiecare celulă, curgând prin fiecare atom al Ființei noastre, din dimensiunea în care locuiește în noi toți. Este însăși structura Ființei noastre, respiră prin noi și dă expresie întregii vieți, cu iubire. Toate împărțirile și toate dimensiunile există în temeiul acestei Esențe, care este frecvența de bază a întregii creații.

Înălțarea Esenței noastre, despre care au cuvântat și pe care au trăit-o toți Sfinții noștri, este o artă ce trebuie învățată. Există multe căi cu care să ne jucăm, pentru că totul este doar

* În original: satsang – întruniri în care oamenii se adună în jurul unui guru. (N.T.)

amestec și contopire a ritmurilor, pe care le purtăm până când acest ritm ne duce în împărăția aleasă de noi.

Din fericire, Împărăția Cerurilor are porți de intrare, pentru că ea există ca frecvență, ca melodie profundă în noi și ni se deschide atunci când suntem compatibili cu frecvența ei.

După ce am scris 38 de cărți despre multe din aceste subiecte, traduse acum în 18 limbi, în ultimii ani am pus accentul pe furnizarea unor informații gratuite, prin sute de clipuri video postate pe canalul meu YouTube, pentru ca multă lume să se bucure acum de aceste materiale educaționale scurte și distractive.

Cu toate acestea, într-o dimineață, cum stăteam în stare de vis, chiar înainte de a mă trezi pe deplin la o zi cu cer înșorit, în orașul sacru Sofia, din Bulgaria, capul îmi era plin de îndrumări, ca să pun din nou mâna pe condei să scriu această carte și să simplific, din nou, lucrurile pe care le-am împărtășit atât de mult timp, în atât de multe feluri, în această lume.

În acest manual, voi împărtăși adevăruri simple, dar profunde, care vor duce realitatea *breathariană* într-o perspectivă mai clară și mai profundă. Vă ofer, de asemenea, tehnici simple pentru crearea și revelația tărâmurilor de tipul celor din „Paradis – Împărăția Cerurilor“.

Totuși, în Esență, totul ține de Esența noastră Iluminată, pentru că ea este cea care ne dă libertatea de a fi hrăniți la toate nivelurile, într-un mod atât de diferit. Iar când o ființă umană este hrănită bine de Esența din adâncul ei, ea radiază această hrană pură oriunde ar merge; astfel, lumea noastră se transformă în Grădina Edenului care a fost menită dintotdeauna să fie.

Dedic această carte Criștilor și misticilor indieni, care mi-au dăruit, cu iubire, instrumentele necesare pentru a experimenta: *Jai Sat Chit Ananda – Adevăr, conștiință și fericire*.

Fie să ne bucurăm cu toții de propria noastră Esență Iluminată și să mergem pe căile sale pline de pace!

Jasmuheen

Cărțile mele despre Ființă

Că mulți alții, mă simt ca și cum aș fi încheiat o înțelegătoare „carte despre ființă“, plină cu capitole despre schimbări și revelații, despre cunoașterea de sine și călătoria plină de bucurie a descoperirii diferitelor armonii în viață.

Această carte include armonia auto-perfecționării și darurile pe care le aduce când sunt atrasă prin foarte multe tărâmurii și dimensiuni, în matricea creației; include și armonia vieții în familie și în comunitate; armonia de a fi una cu oamenii și una cu planeta; armonia adevăratei Tante sau Unități în relația cu un iubit, precum și bucuria ce derivă din această armonie, pe măsură ce relația noastră romantică merge spre niveluri mai înalte și mai pure de expresie. Include, de asemenea, și toate celelalte fluxuri de energie pe care le pot dezvolta și cu care mă pot armoniza.

Spun că această „carte despre ființă“ s-a încheiat, deoarece experiența trecerii la unitatea conștiinței creează o carte cu totul nouă a experienței de viață, fiind o paradigmă complet diferită de tot ce am cunoscut înainte pe Pământ (de obicei, o experiență bazată pe dualitate).

„Cărțile mele despre Ființă“ sunt probabil ca o serie: fiecare carte este completă în sine și, totodată, constituie un capitol dintr-o carte mult mai mare – o carte care pare să nu aibă nici început și nici sfârșit.

„Cartea despre Ființă“ în Unitatea Conștiinței se ghi-dează, desigur, după aceleași reguli și legi universale ca toate celelalte cărți. Cu toate acestea, mentalitatea unității conștiinței este foarte diferită de tot ceea ce am experimentat înainte pe Pământ, când jucam jocurile judecății și separării.

Una dintre frecvențele dominante din „cartea despre ființă“ în unitatea conștiinței este îngăduința – acceptarea to-

tală a *-ității** și a perfecțiunii tuturor lucrurilor; să acceptăm ca toți cei ce ne înconjoară să se manifeste cum doresc, fără ca noi să emitem judecăți de niciun fel.

Știm cu toții că avem o frecvență de bază comună, pe care fiecare din experiențele noastre țese sau lasă o amprentă. Eu numesc această frecvență de bază ESENȚA noastră, energia pură a lui EU SUNT CEEA CE SUNT, care susține toată creația. Poate că înțelegem că toți suntem celule într-un corp divin, parte dintr-o masă vibratorie a Ființei, o stare pe care o experimentăm atunci când medităm și ne simțim Esența adânc în interior, cu vibrația ei de iubire și înțelepciune.

Dacă transpunem această noțiune într-o stare de acceptare non-critică, ajungem la un adevăr existențial al adevăratei unități a conștiinței. Pentru mine, această transpunere s-a întâmplat cu ceva vreme în urmă, în decurs de câteva zile, în timpul unei vizite în India și a fost declanșată de un moment de revelație „Aha“.

La Congresul Mondial al Savanților Spirituali (Global Congress of Spiritual Scientists – GCSS), unul dintre vorbitori i-a vorbit grupului despre modul în care noi toți suntem asemenea unghiilor de la mâna unui uriaș: atunci când nu suntem conștienți de adevărata noastră identitate, și ne identificăm prea mult cu structura noastră fizică, avem tendința să credem că totalitatea ființei noastre este numai existența ca unghie.

Dar, în momentul în care medităm și ne simțim Esența și ne identificăm cu ea, atunci conștiința noastră se extinde și vedem că nu suntem numai unghii, ci și degetul, mâna și o parte din întregul corp. Deși discursul vorbitorului nu a fost despre acest subiect, iar el se axase mai mult pe ideea inteligenței în-

* În engleză: -ness, sufix adăugat la unele adjective, pentru a forma substantive cu sensul de: „starea de..“, „calitatea de...“, „măsură de..“. În lb. română corespunde sufixelor -itate/-ătate (ex. kindness – amabilitate, oneness – unitate, etc.) N.T.

tregii Ființe ca fiind mult mai mare decât cea a unghiei, analogia a prins bine la grup și, mai târziu, a dus la multe discuții.

Eu am realizat, încă o dată, că această Ființă divină, această Esență care ne susține pe toți, a ales să aibă multe expresii unice în fluxul creației. Este evident, de exemplu, că experiența de a fi unghia de la degetul mijlociu este diferită de a fi unghia de la degetul mic și ambele sunt diferite de experiența de a fi osul sau articulația degetului.

Am început să văd faptul că oamenii pe care îi iubesc sunt tot ca niște unghii mici, care au nevoie să aibă propria lor experiență, ca parte din acest corp al Ființei. Prin urmare, și ei sunt un membru al întregii seminții EU SUNT, unde ideea de seminție reprezintă toate expresiile unice pe care vasta conștiință EU SUNT le ia drept extensii fizice unice ale propriei sale Ființe.

În această interpretare, este foarte evident că, în primul rând, fiecare formă de viață este doar o expresie ușor diferită a propriului nostru EU SUNT și că fiecare are propria sa formulă unică de experiență, care este optimă pentru ea.

Prin urmare, nu trebuie să judecăm, trebuie doar să acceptăm fiecare cerință. De exemplu, dacă cineva de care ne pasă alege o viață potențial scurtă, presărată cu experiențe precum cea de a trăi într-o negură dată de alcool, atunci este minunat că acea persoană – ca expresie a Esenței noastre EU SUNT – poate avea această experiență pentru noi. Ea nu și-ar fi stabilit acea experiență dacă nu ar fi însemnat ceva pentru ea, la un anumit nivel, și nu poate ieși din acea experiență până când nu este pregătită și până când nu și-a terminat de învățat lecția.

Menținem separarea conștiinței atunci când ne judecăm, pe noi înșine sau unii pe alții, pentru faptul că nu suntem în ritmul perfect în care credem că ar trebui să fim, deoarece încă ne vedem și ne judecăm ca fiind separați unii de ceilalți.

Oricum, cine deține controlul? Este sigur că Esența noastră EU SUNT, în toată înțelepciunea sa, știe de ce fel de experiență avem nevoie în fiecare târâm?

Cuprins

Introducere	3
Cărțile mele despre Ființă	6
Capitolul 1. Esența	11
Capitolul 2. Esența noastră în forma de pe Pământ	13
Capitolul 3. Realități	14
Capitolul 4. Esența noastră și Sinele nostru iluzoriu.....	15
Capitolul 5. Identificare	18
Capitolul 6. Cheile de la Împărăție	22
Prima cheie – Legile Universale.....	23
A doua cheie – Stilul de viață	24
A treia cheie – Virtuțile.....	26
A patra cheie – Claritate, voință și intenție.....	28
Capitolul 7. Să fim Esență.....	30
Esența noastră de bază	33
Paradisul nostru – Chei suplimentare de la Împărăție	35
Legea Iubirii. Meditație.....	36
Puterea rugăciunii, timpul rugăciunii.....	37
Codurile păcii și ale paradisului.....	39
Comunicarea perfectă – De la Esență la Esență. Codul de Compatibilitate DOW.....	41
Un sistem de confirmare în 3 niveluri.....	44
Sistemul de călăuzire al Esenței de Bază – Test de respirație	46
Meditația „Să fim Esență“.....	49
Esența noastră ca micro-alimentație cosmică	55
Seminția lui EU SUNT.....	63
Zâmbesc	67
Epilog	68

CĂILE PĂCII

Introducere la Serie

Este după-amiaza târziu și mă aflu în prezența celui mai înțelept, mai iubitor și mai eficient profesor pe care l-am cunoscut vreodată.

În meditație profundă, a început să se producă un acordaj lăuntric fin. Îmi pot simți unele dintre căile neuronale din creier cum se aprind spre un alt nivel, cum se fortifică, în timp ce se pregătesc să primească un aflux enorm de energie cosmică și să descarce date.

Întrucât meridianele din corpul meu și însuși corpul meu de lumină sunt aliniat printr-o conexiune mai profundă, are loc o călătorie splendidă, foarte complexă și profundă.

O călătorie de predare și de vindecare, de integrare și vițiuni, de înțelepciune și iubire, de eliberare și lumină, de revelații și bucurie, de contopire delicată a inimii.

Se văd și se înțeleg atât de multe lucruri... încât cuvintele nu pot începe să le descrie.

Este suficient să spun că este un timp al noilor începuturi... și ne oprim o clipă, să ne numărăm aievea binecuvântările și să intrăm, cu pași mari, într-o nouă aventură... dacă ne dorim acest lucru, acum.

Unii ar putea sta deoparte, mângâindu-și bărbile lor imaginare, privind, evaluând, gândind încet sau cu voce tare, discutând ulterior cu alții despre câmpurile de probabilitate pe care le voi prezenta în seria *Căile păcii*.

Vizionarul lăuntric, Văzătorul și înțeleptul, care mi s-a arătat din nou, atât de semnificativ, în acea după-amiază de

primăvară, nu a lăsat nicio piatră neîntoarsă în viața mea, în timp ce-mi evalua, detașat, viața.

„Fii mândră de tot ce ai realizat“, mi-a reamintit el, cu o invitație fermă, dar iubitoare. „Nu este nimic de justificat sau de explicat.“ Realizez că toate acestea au fost deja făcute, manualele de cercetare au fost trăite, înregistrate și lansate; exemplele și căile erau deja expuse publicului.

„Recunoaște asta, poți?“, sunt întrebată, știind cât de departe am ajuns, în pofida tuturor adversităților.

Sunt sigură că mă număr printre cei care, de multe ori, și-au lăsat inima plină de compasiune să preia conducerea în viața lor.

Sunt sigură că mă număr printre mulți alții, care au cugețat la problemele lumii. Război, foamete, inundații, subnutriție, nedreptăți – reale sau imaginare – toate aceste subiecte ne-au fost prezentate, la momente diferite din viața noastră și și-au lăsat amprente. Sănătatea, fericirea, armonia au fost trăite de foarte mulți oameni, însă mulți s-au confruntat și cu moartea și suferința. Totuși, am răzbătut prin toate, maturizându-ne și devenind mai înțelepți.

De asemenea, mă număr, cu adevărată smerenie, printre mulți alții care au vărsat o lacrimă pentru copiii din lumea noastră, pentru cei oropsiți și abuzați, pentru puritatea și durerea lor, pentru esența lor îngerească, ce ni se arată în ziua nașterii lor.

De asemenea, mă număr acum, printre cei mulți care și-au imaginat zile mai luminoase și căi mai iluminate, precum și printre cei care trăiesc astfel.

Am stat în sediul Organizației Națiunilor Unite din New York și Viena, înconjurată de oameni deschiși la minte, dornici să-și îmbunătățească modul de a gândi și dispuși să se lase conduși și de firea lor plină de compasiune.

Am dansat în inima Amazonului, am stat cu triburi ale căror inimi sunt pure, cu oameni care sunt în contact cu ritmuri mai naturale ce aduc pacea în lumea noastră.

Ca mulți alții, am simțit bucuria intensă, am râs cu voce tare, am fost copleșită cu iubire, dar am și plâns profund, mi-am simțit inima smulsă din piept atunci când m-am prăbușit de durere, grămadă, pe podeaua vieții.

De asemenea, ca mulți alții, am încercat să fac tot ce am putut, cât de bine am putut, ori de câte ori mi s-a cerut.

Mă număr printre mulți alții, care au fost supuși ridicolului și disprețului, care au fost numiți impostori, criminali sau și mai rău. Și, ca mulți, am jucat și eu rolul lui Toma Necredinciosul, fiind eu însămi sceptică. Mi-am folosit vocea cu asprime, înainte să cunosc puterea cuvintelor.

Și iată-ne aici.

- Încotro ne îndreptăm?
- Ce se află în străfundurile inimilor noastre?
- Cât de multă claritate am câștigat din tot ce am experimentat?
- Cât de înțelepți am devenit?
- Ne putem unifica în lumea noastră de acum, să avem un punct central comun și un scop comun?
- Să fim respectuoși unii cu ceilalți și cu tot ce cunoaștem acum?
- Putem împărtăși gloria a ceea ce am fost?
- Suntem pregătiți pentru o nouă aventură, pe acest ecran al realității vieții?
- Ne putem bucura de o nouă cale a păcii?
- Putem merge pe calea păcii cu inimile deschise și libere, neîmpovărați de trecut, fiind, totuși, mai înțelepți?

Mă număr printre cei mulți care răspund „Da“ la aceste întrebări.

Da. Sunt pregătită.

Asta este tot ce aveam nevoie să-i spun acestui spirit-profesor, înțelept și iubitor, din care SUNT și eu o parte.

- Putem să ne abandonăm toate slăbiciunile omenești și să ne angajăm să acționăm pentru binele suprem?
- Putem să jucăm jocul Triplu Câștig, astfel încât totul să fie spre binele suprem al tuturor?
- Un câștig pentru tine, unul pentru ceilalți și un câștig pentru lume?
- Ne putem angaja să iubim și să ne trăim viața într-un mod care să nu lase amprente negative celorlalți care se află în câmpul nostru?
- Ne putem începe fiecare zi cu recunoștință, așa cum facem în jocul binecuvântării? Ne putem angaja să trăim fiecare zi cât de bine putem, pe deplin prezenți în fiecare clipă?
- Pot constitui toate acestea, pentru o vreme, aspirația comună a tuturor?

Da.

Mă număr printre cei care au cerut și au văzut, care au crescut și au învățat, care au ales în mod conștient o cale a păcii.

Mă număr, de asemenea, printre mulți alții, care s-au scăldat în cele mai pure mări de pace interioară, care au găsit înăuntrul lor locuri de adâncă mulțumire, care au inimile blânde și pline de compasiune, care pășesc ușor în lume.

Și continuu să merg cu alții, să alternez căile prin lumi, căi care se dezvăluie celor care au spus „da“ căii păcii.

De asemenea, alături de alții, am adus dovezi.

Am privit cum apăreau soluții și rezoluții care să ne înlăture toate problemele, pentru că foarte mulți au fost martori ai victoriei ce se naște din suferință și durere. Ca mulți alții, m-am născut din nou și i-am văzut pe alții renăscuți ca urmare a schimbării convingerilor și a deschiderii inimilor.

În lumina tuturor acestor lucruri, ca și alții, m-am angajat să fiu Împărăteasa înțeleaptă, iubitoare și plină de compasiune a

împărăției mele lăuntrice, să îndeplinesc această sarcină în modul cel mai elegant, în ciuda slăbiciunilor și defectelor mele omenești.

Ca atât de mulți alții, am decis că a mă iubi pe mine și pe ceilalți este un mod mai ușor de a fi, mult mai puțin epuizant decât dacă aș fi trăit în ură, frică sau lăcomie.

Și, precum mulți alții, știu că, datorită suferințelor vieții, inima îmi este curată, spiritul smerit și mai înțelept, iar rezultatele tuturor alegerilor făcute ne-au fost livrate la ușă.

Faptul că suntem fi înconjurați acum, din toate planurile, de ființe prinse în aceleași jocuri, ne aduce pace profundă și recompensă; recompensa nu este căutată, totuși ea este oferită.

Da... Ca atât de mulți alții, am văzut și cum este să mă simt binecuvântată, să-l cunosc pe profesorul meu lăuntric, să fiu hrănită de mângâierea sa, să fiu călăuzită de lumina, înțelepciunea și iubirea sa, să-i simt conștientizarea cum mi se potrivește ca o mânășă. El știe că drumurile curate pot aduce numai pace și că noile moduri de a fi pot aduce o dulce eliberare.



Și, astfel, vă prezint noua mea serie de cărți practice intitulată *Căile păcii*. Cu iubire, lumină și râsete,

Jasmuheen

„La analiza finală, umanitatea este una singură, iar singura noastră casă este această planetă mică. Dacă vrem să o protejăm, fiecare dintre noi trebuie să practice altruismul universal. Numai acest sentiment va elimina rațiunile egoiste care-i îndeamnă pe oameni să profite unii de ceilalți. Când avem inima sinceră și deschisă, suntem, în mod firesc, încrezători și siguri pe noi înșine și nu avem de ce să ne temem de ceilalți.“

*Sfinția Sa Dalai Lama – My Spiritual Autobiography
[Autobiografia mea spirituală]*

PRIMA CALE A PĂCII RITMURI

Prima cale a păcii pe care i-o ofer acestei lumi este înțelegerea ritmurilor, a faptului că totul este doar un sistem energetic, care interacționează și influențează, în mod constant, rețeaua vieții.

În momentul în care înțelegem că viața constă doar în ritmuri (care sunt armonioase sau discordante, într-o măsură mai mică sau mai mare) și că fiecare ființă umană este, și ea, tot numai un sistem energetic, atunci câștigăm libertatea de a vedea cum ne putem schimba propriile ritmuri și de a influența rețeaua vieții și calea de evoluție a lumii.

Prin schimbarea propriilor noastre ritmuri, ne putem schimba și poziția din matricea creației – prin Legea Rezonanței – mutându-ne în tărâmurile ce conțin paradigme reciproc mai avantajoase. Capacitatea de a cunoaște și de a face acest lucru aduce multă pace, deoarece promovează suveranitatea de sine.

PRIMA CALE A PĂCII – RITMURI

***Mesaj primit prin channeling de la prietenii noștri,
Ființele de Lumină***

Există multe ritmuri, în tărâmurile pe care le știi, atât de multe arome în care să te cufunzi și să te dezvolți, atâta unicitate prin toate ființele noastre, și avem atât de multe moduri diferite de a vedea.

Aici, noi doar spunem povești, oferim câteva gânduri, un stil de viață ce poate scurta durata luptei, moduri ce pot funcționa pentru toți cei care vor veni și care, desigur, își vor urma propriul lor ritm interior.

Cuprins

Introducere la Ediția în limba română	5
Căile păcii. Introducere la serie.....	9
Prima cale a păcii – Ritmuri.....	14
A doua cale a păcii – Jocul binecuvântărilor	22
A treia cale a păcii – Solicitarea unui spațiu	28
A patra cale a păcii – Împărății	35
A cincea cale a păcii – Dimensiuni și alegeri.....	43
A șasea cale a păcii – Porți și păzitori	47
A șaptea cale a păcii – Sănătos și împlinit	53
A opta cale a păcii – Coduri de succes.....	64
A noua cale a păcii – Gurul interior	77
A zecea cale a păcii – Iubirea.....	86
A unsprezecea cale a păcii – A trăi cu prana	94
A douasprezecea cale a păcii – Conexiuni interdimensionale și multivers. Zeița vorbește.....	101
Cele 12 Căi ale Păcii pe scurt.....	119